

Hablando con nuestros hijos sobre partes privadas



Una de las conversaciones que pueden ser difíciles de iniciar con nuestros hijos es cómo hablar con ellos acerca de mantener sus cuerpos seguros, especialmente las partes privadas de sus cuerpos. Un punto de partida útil puede ser tan simple como hablar con nuestros hijos sobre los trajes de baño. Podemos explicar que las partes donde un traje de baño cubre son privadas y que nadie debería estar pidiendo mirar o tocar estas partes de sus cuerpos. No solo eso, sino que debemos explicar que otras personas no deben pedirnos que miremos o toquemos dónde cubre su traje de baño.

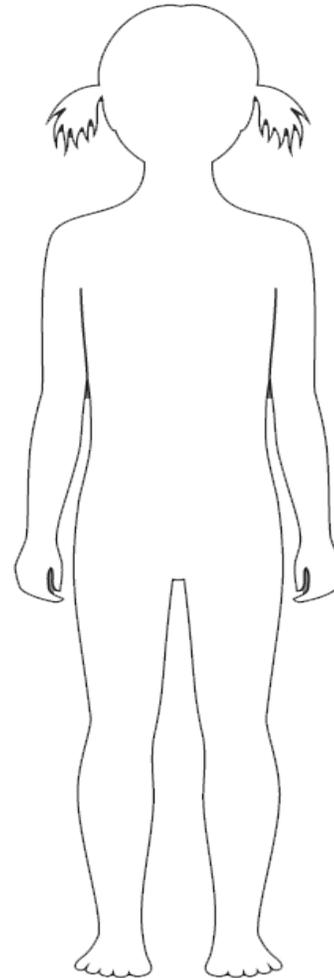
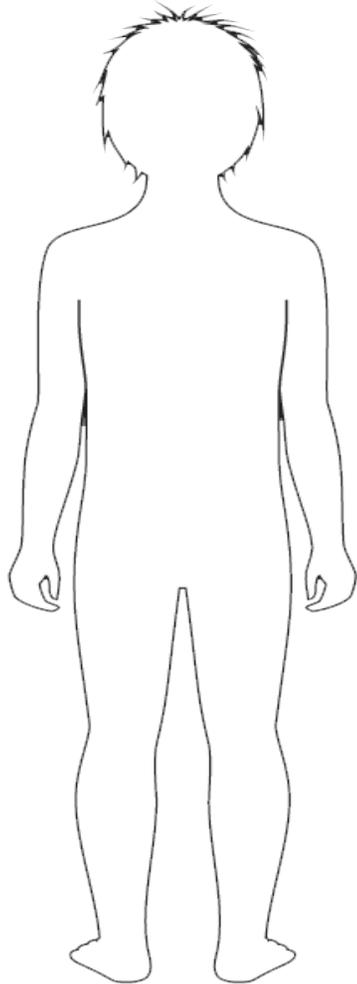
El visual de trajes de baño nos ayuda a mostrar que los niños usan pantalones cortos de natación porque tienen dos partes privadas y las niñas usan un traje de baño en la parte de arriba y parte de abajo, ya que tienen tres partes privadas. También animamos especialmente a los padres a ser audaces cuando hablen con sus hijos, no eviten usar nombres anatómicamente correctos para partes privadas. Estudios muestran que los niños que tienen cierta comprensión sobre la seguridad personal del cuerpo tienen más probabilidades de contar si algo sucediera.

Mientras es importante tener una conversación inicial con los niños, también queremos dar un paso más al darles ejemplos concretos de lo que estaría bien y lo que no estaría bien. Cuanto más claros podamos ser, más capaces serán de descifrar si una situación está bien o no.

Las siguientes hojas de trabajo son para que los niños las completen junto con sus padres / cuidadores. La primera hoja de trabajo ayudará a los niños a comprender el concepto de partes privadas y la segunda les ayudará a desarrollar una serie de situaciones que estarían o no estarían bien.

Hoja de Trabajo de Traje de Baño

Donde cubre tu traje de baño son parte solo para nosotros, estas son nuestras partes privadas.



Nadie debería pedir mirar o tratar de tocar donde cubre su traje de baño. Si esto sucede, debemos decir "¡NO!", alejarse e ir y contarle a un adulto de confianza. Esos adultos no se enojarían con nosotros ni se molestarían, solo quieren ayudarnos a mantenernos seguros.

"¿Esto está bien?" Hoja de trabajo

En esta hoja de trabajo, tú decidirás si la situación está bien o si necesitas ir y contarle a un adulto de confianza. Circula uno – la mano de adulto si es necesario decirle a alguien o el dedo hacia arriba si la situación está bien.

Tu mamá está ayudando a tu hermanito cambiando su pañal sucio. ¿Esto está bien?



Mientras estás en el médico, necesitan revisar que las partes privadas de tu cuerpo estén sanas y seguras. Tus padres o cuidadores están en el cuarto contigo. ¿Esto está bien?



Estás en la escuela y alguien te muestra un video donde ves las partes privadas de alguien. ¿Esto está bien?



Un amigo de tus padres te pide que toques sus partes privadas, pero te dice que no se lo digas a tus padres. ¿Esto está bien?



Tus abuelos ayudan a tu hermano de 3 años a bañarse. ¿Esto está bien?



Tu trasero te pica y algo no se siente bien, entonces tu mamá te revisa si todo está bien. ¿Esto está bien?



Alguien intenta tocar tus partes privadas pero te dice que estarías en problemas si alguien se entera. ¿Esto está bien?



Uno de tus amigos te dice que su tío toca sus partes privadas. Él te pide que no le digas a nadie de esto. ¿Esto está bien?

